

Краевое автономное учреждение дополнительного образования
«Алтайский институт развития образования имени А.М. Топорова»



Памятка для родителей

Как понять, что ребенок подвергся буллингу в школе?

Барнаул 2024

Не хочет идти в школу

У ребенка пропадает всяческое желание посещать школу. Это может быть связано со скучной школьной программой, сложными уроками, ссорами с одноклассниками и учителями. Но если успеваемость ребенка не изменилась, он не стал просить вас чаще помогать с домашним заданием, классный руководитель не звонил и не вызывал вас в школу, то такое поведение может быть связано с тем, что ребенка травят.

Необычно себя ведет

У ребенка проявляется повышенная тревожность, возбудимость или подавленное настроение после школы. На что следует обращать внимание:

- дома ребенок запирается у себя в комнате, почти не выходит оттуда;
- старается быть очень тихим, не создавать лишнего шума;
- не привлекает к себе внимание;
- меньше контактирует с близкими родственниками;
- плачет, когда его никто не видит.

Не хочет общаться с одноклассниками

Школа подразумевает под собой не только посещение уроков и выполнение домашних заданий, но и участие в жизни школы, общение с одноклассниками. Вы заметили, что ребенок перестал проявлять интерес к активности в школе, принимать участие в совместных внеклассных мероприятиях или у него ухудшились отношения с одноклассниками? Стоит обратить на это внимание и узнать причины такого поведения.

Не хочет участвовать в школьной жизни

Есть дети, которые с раннего возраста растут тихими и спокойными, а есть дети гиперактивные. Если ваш ребенок относится к первой группе, то не стоит волноваться, если он не проявляет заинтересованность в том, чтобы выделяться с помощью яркой одежды или хвастаться успехами в игре на музыкальном инструменте. Если же раньше ребенок был активным, выбирал необычные аксессуары и показывал свой талант на школьных мероприятиях, но его поведение резко изменилось, это может говорить о буллинге.

Плохо спит

Нарушение сна – один из признаков плохого настроения у ребенка. Иногда бессонница может быть следствием, а не причиной.

На что следует обратить внимание:

- частые головные боли;
- бессонница;
- дискомфорт в области груди и желудка;

- порезы, синяки, кровоподтеки (особенно в области запястий рук);
- закрытость;
- нервозность (обгрызенные ногти, нервные тики, бессонница).

Что-то скрывает

Ребенок пытается полностью скрыть свою школьную жизнь: не делится историями из школы, не рассказывает об одноклассниках, опускает головы и не смотрит в глаза или уходит от ответа, когда слышит вопрос: «Как дела в школе?». Такое поведение может проявляться, если ребенку просто неинтересна школа и все, что в ней происходит. Но это также может говорить о том, что ему некомфортно или стыдно что-либо рассказывать. Необходимо научиться понимать, когда ребенку нечего рассказывать и когда он откровенно что-то скрывает, а значит поддерживать с ним тесный контакт. Ребенок всегда чувствует себя защищенным, когда знает, что родители всегда поддержат ми помогут.