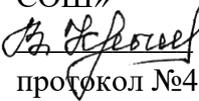


СОГЛАСОВАНО
Председатель
Управляющего Совета
МБОУ «Новичихинская
СОШ»
 В.С. Крылова
протокол №4 от
«31» августа 2021г.

РАССМОТРЕНО
на заседании
педагогического
совета
протокол №
от «31» августа

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Новичихинская СОШ»
Е.Ю. Левшина
приказ №284-р
от «02» сентября 2021г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Новичихинская средняя общеобразовательная школа»
Новичихинского района Алтайского края

1. Общие положения

Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Новичихинская средняя общеобразовательная школа» Новичихинского района Алтайского края (далее – Школа) регламентирует режим организации образовательного процесса, режим занятий (расписание звонков, уроков, расписание занятий второй половины дня и др.), каникул обучающихся.

Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 №124-ФЗ (в редакции от 29.06.2015 №179-ФЗ), Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ, приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021г. №115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования» (пункты 16, 17), Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Новичихинская средняя общеобразовательная школа» Новичихинского района Алтайского края, годовым календарным учебным графиком.

Положение о режиме занятий обучающихся разработано с целью реализации положений нормативных правовых актов Российской Федерации, эффективной организации образовательного процесса, соблюдения прав и свобод участников образовательных отношений.

Положение о режиме занятий обучающихся согласовывается с Управляющим советом в соответствии с порядком, предусмотренным частью 2, 3 статьи 30 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29.12.2012, Уставом Школы.

Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и дополнения.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

Организацию образовательного процесса Школы осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

2.2. Годовой календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

Годовой календарный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.

2.2. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Начало учебного года может переноситься образовательной организацией при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения - не более чем на три месяца.

Учебный год в Школе составляют учебные периоды: учебные четверти. Четверти чередуются с каникулами.

Продолжительность учебного года:

- в 1 классе – не менее 33 недель;
- во 2-4-х классах – не менее 35 недель;
- в 5-8-х, 10 классах – не менее 35 недель.

Продолжительность учебной недели:

- для учащихся 1-4, 10-11 классов – 5 дней,
- для учащихся 5-9 классов – 6 дней.

3. Режим занятий

3.1. Учебные занятия в Школе организуются в две смены. В первую смену учебные занятия начинаются с 08.30, во вторую смену – с 14.00. Занятия дополнительного образования (кружки, секции), обязательные индивидуальные и групповые занятия организуются не ранее чем через час после основных занятий.

После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью 20 минут и одна перемена 15 минут.

3.2. Расписание звонков:

1 смена	2 смена
1 урок: 8.30 – 9.10 перемена 10 мин	1 урок: 14.00-14.40 перемена 10 мин
2 урок: 9.20 – 10.00 перемена 20 мин	2 урок: 14.50-15.30 перемена 20 мин
3 урок: 10.20 – 11.00 перемена 20 мин	3 урок: 15.50-16.30 перемена 10 мин
4 урок: 11.20 - 12.00 перемена 15 мин	4 урок: 16.40-17.20 перемена 10 мин
5 урок: 12.15 – 12.55 перемена 10 мин	5 урок: 17.30-18.10
6 урок: 13.05 -13.45 перемена 10 мин	
7 урок: 13.55-14.35	

3.3. В учебном плане соблюдаются нормативы максимальной аудиторной нагрузки обучающихся в урочной и внеурочной деятельности.

Величину недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную и внеурочную деятельность, определяют в соответствии с требованиями санитарного законодательства.

Гигиенические требования к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5- дневной неделе, не более		Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 6- дневной неделе, не более	
1 классы	21	2 классы	26
3-4 классы	23	5 классы	32
10-11 классы	34	6 классы	33
		7 классы	35
		8-9 классы	36

Начальное общее образование (1-4 классы):

- 4-х летний срок освоения образовательных программ начального общего образования;

- продолжительность урока: в 1 классе – 35 минут I полугодие (таблица 6.6. СанПиН 1.2.3685-21); в 1-х классах (II полугодие) и 2-4 классах 40 минут (таблица 6.6. СанПиН 1.2.3685-21);

- для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательного учреждения в первых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый). Допускается 1 день в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

- домашние задания задаются учащимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: в 1 классе – домашние задания не задаются, во 2-3 классах – 1,5 ч., в 4 классе – 2 ч.;

Основное общее образование (5-9 классы):

- 5-летний срок освоения образовательных программ основного общего образования;

- продолжительность урока в 5-9 классах – 40 минут;

- домашние задания задаются обучающимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: в 5 классах – 2 ч., в 6-8 классах – 2,5 ч., в 9 классах – до 3,5 ч..

Среднее общее образование (10-11 классы):

- 2-летний срок освоения образовательных программ среднего общего образования;

- продолжительность уроков в 10-11 классах – 40 минут;

- домашние задания задаются обучающимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: в 10-11-м - до 3,5 ч.

Для обучающихся уровня среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

3.4. Расписание уроков:

- Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

- При составлении расписания занятий учитывается:

- распределение учебной нагрузки по дням недели;

- распределение учебной нагрузки в течение каждого дня отдельно;

- чередование предметов разных видов деятельности;

- соблюдение гигиенических требований к расписанию уроков.

- Расписание составляется таким образом, что суммарная нагрузка в начале и конце недели являлась наименьшей; контрольные работы проводятся на 2-4-х уроках в середине учебной недели.

- При составлении расписания на уровне основного общего и среднего общего образования учитывается соответствие учебного режима образовательным потребностям обучающихся.

Расписание обеспечивает: обучение в соответствии с учебным планом уровня образования; наличие всех учебных предметов, предусмотренных учебным планом; соблюдение принципа преемственности при расстановке кадров и распределении учебной нагрузки; правильное использование материально-технических возможностей здания; деление на группы при обучении иностранным языкам; оптимальное использование часов внеурочной деятельности и компонента образовательного учреждения на организацию групповых и индивидуально-групповых занятий в соответствии с СанПиН с целью защиты обучающихся от перегрузок; рациональное распределение уроков в течение учебной недели и регулирование степени сложности учебного дня в зависимости от динамики недельной работоспособности школьников.

- В соответствии с таблицей 6.6. СанПиН 1.2.3685-21 при составлении расписания учебных занятий учитываются следующие нормы максимальной допустимой нагрузки в течение дня:

для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков;

для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;

для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

- Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников и др.) и в случаях, предусмотренных распорядительными документами Учредителя, на основании приказа директора Школы.

3.5. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения, а также буквами «А», «Б», «В» и т.д., обозначающими параллель. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников.

3.7. При проведении занятий по иностранному языку, технологии на всех уровнях образования допускается деление класса на две группы.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием, утвержденным директором Школы.

4.2. Проведение внеклассных мероприятий проводится по плану, утвержденному директором. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы Школы устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием

и планом внеурочной работы. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора и прохождения инструктажа. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора.

5. Режим питания обучающихся и медицинское обслуживание

5.1. Горячее питание обучающихся проводится согласно приказу и установленному графику (расписанию).

График питания обучающихся утверждается на каждый учебный год директором Школы. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

Для организации питания имеется столовая, а также помещение для приготовления пищи.

Питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием после 2-4 уроков в первую и вторую смены.

5.2. В школе организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

Учащихся допускают к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

Отсутствие обучающегося по иной причине, не связанной с болезнью, допускается с письменного заявления родителей (законных представителей).

6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

Промежуточная аттестация проводится для обучающихся 2-9-х классов по четвертям, для обучающихся 10-11 классов – по полугодиям.

6.2. Для обучающихся 9, 11 классов проводится государственная итоговая аттестация.

7. Режим двигательной активности обучающихся

7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет физкультминуток во время учебных занятий, организованных подвижных игр на переменах; внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья; самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (для занятий на открытом воздухе).

7.2. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работа проводится с учетом заключения врача. К участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

8. Режим трудовых занятий обучающихся

8.1. В Школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

8.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета.

9. Каникулы обучающихся

9.1. Сроки начала и окончания каникул определяются образовательной организацией самостоятельно. В отдельных случаях по согласованию с Управляющим советом Школы для эффективной организации учебного процесса сроки начала и окончания каникул могут корректироваться.

9.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

9.3. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

9.4. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.