

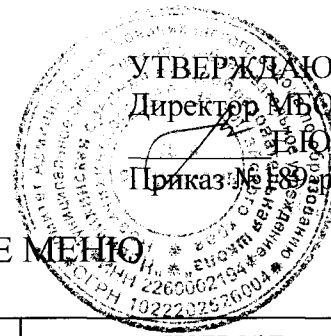
УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «Новичихинская СОШ»
Е.Ю. Левшина
Приказ №189-р от 31.08.2023 г.

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
Завтрак 1 неделя

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Салат из свежих огурцов	Борщ с капустой и картофелем и тушеным консервированным мясом	Каша "Дружба"	Плов из отварной птицы	Жаркое по-домашнему из мясных консервов говядина тушеная
Сосиски, сардельки, колбаса отварные	Компот из свежих плодов или ягод	Булочка с маком	Салат из соленых огурцов с луком	Салат из свежих помидоров
Макаронные изделия отварные	Кондитерские изделия	Кофейный напиток	Компот из сухофруктов	Чай с лимоном
Чай с сахаром, варением, медом	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной		Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб ржаной				

Обед 1 неделя

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Суп из овощей	Борщ с капустой и картофелем и тушеным консервированным мясом	Рассольник ленинградский	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	Суп картофельный с бобовыми
Салат из свежих огурцов	Компот из свежих плодов или ягод	Каша гречневая рассыпчатая	Плов из отварной птицы	Жаркое по-домашнему из мясных консервов говядина тушеная
Сосиски, сардельки, колбаса отварные	Картофельное пюре	Мясо тушеное	Салат из соленых огурцов с луком	Салат из свежих помидоров
Макаронные изделия отварные	Гуляш из говядины	Кофейный напиток	Компот из сухофруктов	Чай с лимоном
Чай с сахаром, варением,	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб ржаной				



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ «Новичихинская СОШ»
 Г.Ю. Левшина
 Приказ № 89 от 31.08.2023г.

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Завтрак 2 неделя

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Каша гречневая рассыпчатая	Суп рыбный	Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая	Картофельное пюре	Горошек зеленый консервированный отварной
Салат из свежих помидоров	Кондитерские изделия	Ватрушка с творожным, овощным, фруктовым, сладким фаршем	гуляш	Макароны запеченные с сыром
Сосиски, сардельки, колбаса отварные	Компот из сухофруктов	Чай с лимоном	Салат из свеклы с солеными огурцами	Соки овощные, фруктовые и ягодные
Чай с сахаром, варением, медом	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	какао	Хлеб пшеничный
Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной		Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной
Хлеб ржаной			Хлеб ржаной	

Обед 2 неделя

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Суп картофельный с макаронными изделиями	Макаронные изделия отварные	Борщ с капустой и картофелем	Суп крестьянский с крупой	Суп с клецками
Сосиски, сардельки, колбаса отварные	Суп рыбный	рис	Картофельное пюре	Горошек зеленый консервированный отварной
Салат из свежих помидоров	Компот из сухофруктов	курица отварная	Гуляш из говядины	Соки овощные, фруктовые и ягодные
Каша гречневая рассыпчатая	Хлеб пшеничный	Чай с лимоном	Соус молочный с морковью	Макароны запеченные с сыром
Чай с сахаром, варением, медом	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Салат из свеклы с солеными огурцами	Хлеб пшеничный
Хлеб пшеничный		Хлеб ржаной	какао	Хлеб ржаной
Хлеб ржаной			Хлеб пшеничный	
			Хлеб ржаной	