

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ «Новичихинская СОШ»  
 Е.Ю. Левшина  
 Приказ №232-р от 30.08.2024 г.

## ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

### Завтрак 1 неделя

| понедельник                          | вторник                                                       | среда                 | четверг                          | пятница                                                  |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------------------|----------------------------------------------------------|
| Салат из свежих огурцов              | Борщ с капустой и картофелем и тушеным консервированным мясом | Каша "Дружба"         | Плов из отварной птицы           | Жаркое по-домашнему из мясных консервов говядина тушеная |
| Сосиски, сардельки, колбаса отварные | Кофейный напиток                                              | Булочка с маком       | Салат из соленых огурцов с луком | Салат из свежих помидоров                                |
| Макаронные изделия отварные          | Кондитерские изделия                                          | Компот из сухофруктов | Компот из плодов и ягод          | Чай с лимоном                                            |
| Чай с сахаром, варением, медом       | Хлеб пшеничный                                                | Хлеб пшеничный        | Хлеб пшеничный                   | Хлеб пшеничный                                           |
| Хлеб пшеничный                       | Хлеб ржаной                                                   |                       | Хлеб ржаной                      | Хлеб ржаной                                              |
| Хлеб ржаной                          | яблоко                                                        | банан                 |                                  |                                                          |

### Обед 1 неделя

| понедельник                          | вторник                                                       | среда                      | четверг                                        | пятница                                                  |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| Суп из овощей                        | Борщ с капустой и картофелем и тушеным консервированным мясом | Рассольник ленинградский   | Суп картофельный с крупой и рыбными консервами | Суп картофельный с бобовыми                              |
| Салат из свежих огурцов              | Кофейный напиток                                              | Каша гречневая рассыпчатая | Плов из отварной птицы                         | Жаркое по-домашнему из мясных консервов говядина тушеная |
| Сосиски, сардельки, колбаса отварные | Картофельное пюре                                             | Мясо тушеное               | Салат из соленых огурцов с луком               | Салат из свежих помидоров                                |
| Макаронные изделия отварные          | Гуляш из говядины                                             | Компот из сухофруктов      | Компот из плодов и ягод                        | Чай с лимоном                                            |
| Чай с сахаром, варением,             | Хлеб пшеничный                                                | Хлеб пшеничный             | Хлеб пшеничный                                 | Хлеб пшеничный                                           |
| Хлеб пшеничный                       | Хлеб ржаной                                                   | Хлеб ржаной                | Хлеб ржаной                                    | Хлеб ржаной                                              |
| Хлеб ржаной                          |                                                               |                            |                                                |                                                          |

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ «Новичихинская СОШ»  
 Е.Ю. Левшина  
 Приказ №232-р от 30.08.2024г.

## ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

### Завтрак 2 неделя

| понедельник                          | вторник               | среда                                                    | четверг                             | пятница                                   |
|--------------------------------------|-----------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------|
| Каша гречневая рассыпчатая           | Суп рыбный            | Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая              | Картофельное пюре                   | Горошек зеленый консервированный отварной |
| Салат из свежих помидоров            | Кондитерские изделия  | Ватрушка с творожным, овощным, фруктовым, сладким фаршем | гуляш                               | Макароны запеченные с сыром               |
| Сосиски, сардельки, колбаса отварные | Компот из сухофруктов | Чай с лимоном                                            | Салат из свеклы с солеными огурцами | Соки овощные, фруктовые и ягодные         |
| Чай с сахаром, варением, медом       | Хлеб пшеничный        | Хлеб пшеничный                                           | какао                               | Хлеб пшеничный                            |
| Хлеб пшеничный                       | Хлеб ржаной           |                                                          | Хлеб пшеничный                      | Хлеб ржаной                               |
| Хлеб ржаной                          |                       |                                                          | Хлеб ржаной                         |                                           |

### Обед 2 неделя

| понедельник                              | вторник                     | среда                                       | четверг                             | пятница                                   |
|------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------|
| Суп картофельный с макаронными изделиями | Макаронные изделия отварные | Борщ с капустой и картофелем                | Суп крестьянский с крупой           | Суп с клецками                            |
| Сосиски, сардельки, колбаса отварные     | Суп рыбный                  | рис                                         | Картофельное пюре                   | Горошек зеленый консервированный отварной |
| Салат из свежих помидоров                | Компот из сухофруктов       | курица отварная<br>Соус молочный с морковью | Гуляш из говядины                   | Соки овощные, фруктовые и ягодные         |
| Каша гречневая рассыпчатая               | яблоко                      | Чай с лимоном                               |                                     | Макароны запеченные с сыром               |
| Чай с сахаром, варением, медом           | Хлеб ржаной                 | Хлеб пшеничный                              | Салат из свеклы с солеными огурцами | Хлеб пшеничный                            |
| Хлеб пшеничный                           | Хлеб пшеничный              | Хлеб ржаной                                 | какао                               | Хлеб ржаной                               |
| Хлеб ржаной                              |                             |                                             | Хлеб пшеничный                      |                                           |
|                                          |                             |                                             | Хлеб ржаной                         |                                           |