



«Новичихинская СОШ»
Левшина
31.08.2023 г.

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

Завтрак ОВЗ 1 неделя

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Каша гречневая рассыпчатая	Каша ячневая молочная вязкая	Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая	Каша манная молочная жидкая	Каша рисовая молочная жидкая
Бутерброд с маслом (1-й вариант)	Бутерброд с маслом (1-й вариант)	Бутерброд с маслом (1-й вариант)	Бутерброд с маслом (1-й вариант)	Бутерброд с сыром (2-й вариант)
Чай с сахаром, вареньем, медом	Компот из свежих плодов или ягод	Чай с лимоном	Компот из свежих плодов или ягод	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант)
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный

Обед ОВЗ 1 неделя

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Суп из овощей	Борщ с капустой и картофелем и тушеным консервированным мясом	Рассольник ленинградский	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	Суп картофельный с бобовыми
Салат из свежих огурцов	Компот из свежих плодов или ягод	Каша гречневая рассыпчатая	Плов из отварной птицы	Жаркое по-домашнему из мясных консервов говядина тушеная
Сосиски, сардельки, колбаса отварные	Картофельное пюре	Мясо тушеное	Салат из соленых огурцов с луком	Салат из свежих помидоров
Макаронные изделия отварные	Гуляш из говядины	Кофейный напиток	Компот из сухофруктов	Чай с лимоном
Чай с сахаром, варением,	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб ржаной				



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «Новичихинская СОШ»
Для Л.Ю. Левшина
Приказ № 189 от 31.08.2023г.

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

Завтрак ОВЗ 2 неделя

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Каша пшеничная молочная жидкая	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша "Дружба"	Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая
Бутерброд с маслом(1-й вариант)	Бутерброд с сыром (2-й вариант)	Бутерброд с сыром (2-й вариант)	Бутерброд с сыром (2-й вариант)	Бутерброд с маслом(1-й вариант)
Чай с сахаром, вареньем, медом	Компот из свежих плодов или ягод	Чай с лимоном	Компот из смеси сухофруктов	Чай с сахаром, вареньем, медом
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный

Обед ОВЗ 2 неделя

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Суп картофельный с макаронными изделиями	Макаронные изделия отварные	Борщ с капустой и картофелем	Суп крестьянский с крупой	Суп с клецками
Каша гречневая рассыпчатая	Суп рыбный	рис	Картофельное пюре	Горошек зеленый консервированный отварной
Салат из свежих помидоров	Компот из сухофруктов	Курица отварная	гуляш	Макароны запеченные с сыром
Сосиски, сардельки, колбаса отварные	Хлеб пшеничный	Чай с лимоном	Соус молочный с морковью	Соки овощные, фруктовые и ягодные
Чай с сахаром, варением, медом	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Салат из свеклы с солеными огурцами	Хлеб пшеничный
Хлеб пшеничный		Хлеб ржаной	Какао	Хлеб ржаной
Хлеб ржаной			Хлеб пшеничный	
			Хлеб ржаной	